

Agrupamento de Escolas de Terras de Bouro

Matriz da Prova Extraordinária de Avaliação – 10º Ano

Disciplina: Educação Física

Legislação – Portaria nº 226-A/2018, de 7 de agosto

Ano letivo – 2023/2024

Modalidade da prova: Prática

Duração da prova: 90 minutos prática

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova extraordinária de avaliação da disciplina de Educação Física, do 10º ano, nomeadamente:

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida. A informação dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Tipologia, número de itens e cotação;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física, em vigor no presente ano letivo.

A prova permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Caracterização da Prova

A prova é cotada para 200 pontos.

A estrutura da prova sintetiza-se de acordo com o quadro 1.

A prova tem apenas componente prática com uma ponderação de 100%.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos domínios do programa ou à sequência dos seus conteúdos.

Os itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos domínios do programa.

A valorização dos domínios da prova apresentam-se no quadro 1.

Domínio	Subdomínio	Cotação (em pontos)
Desportos Coletivos	Voleibol (1); Basquetebol (1); Andebol (1); Futsal (1).	100
Desportos Individuais	Atletismo (escolher duas disciplinas) - Salto em altura; - Triplo salto; - Barreiras; - Lançamento peso. Badminton; Ginástica de Aparelhos.	60
Aptidão Física (2)	Testes Fitescola: - Milha; - Impulsão Horizontal; - Velocidade; - Flexibilidade M.I. e M.S.	40
Total		200

Quadro 1 – Valorização dos domínios

(1) – O aluno escolhe 2 modalidades para ser avaliado, sendo a cotação de 50 pontos em cada.

(2) – Classificação de acordo com o protocolo da bateria de testes do Fitescola (ZSAF).

Temas transversais: Aptidão Física

Tipologia, número de itens e cotação

A prova será composta por dois grupos:

Grupo I – Situações de exercício critério;

Grupo II – Situações de Jogo (adaptado).

Critérios Gerais de Classificação

Prova prática

- Os critérios de correção resultam da observação direta do júri perante os candidatos que se apresentarem para realizarem a prova;
- O júri deve ter como referência a execução correta dos exercícios a realizar pelos candidatos;
- Os alunos serão avaliados numa escala de zero (0) a duzentos (200) pontos nos diferentes parâmetros a serem objeto de avaliação nos diferentes domínios e a classificação final será obtida pela média aritmética das provas em questão.

Material

- Equipamento desportivo.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.