

[Escreva aqui]

CRITÉRIOS AVALIAÇÃO 7º ANO

Domínio	Subdomínios	Áreas de competência	Descritores	Ponderação	Descritores do perfil dos alunos	Instrumentos
----------------	--------------------	---------------------------------	--------------------	-------------------	---	---------------------

COGNITIVO (80%)	Atividades físicas	- Jogos desportivos coletivos (basquetebol; voleibol; andebol e futsal/futebol).	- Coopera com os companheiros para o alcance do objetivo, nos jogos desportivos coletivos realizando com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares em todas as funções, conforme a oposição em cada fase do jogo. - Analisa e interpreta a realização de atividades físicas selecionadas aplicando conhecimentos sobre técnica e técnico-tática. - Realiza com oportunidade e correção global os gestos técnicos solicitados nas modalidades coletivas e individuais em situação de jogo ou em exercícios critério.	50%	A	- Avaliação inicial - Avaliação formativa (grelhas observação) - Avaliação final
		- Ginástica (solo; aparelhos e rítmica).	- Compõe, realiza e analisa esquemas individuais e em grupo da ginástica (solo, aparelhos e rítmica), aplicando os critérios de correção técnica, expressão e combinação das destrezas e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios.		B	
		- Atletismo (saltos; corridas e lançamentos).	- Realiza e analisa no atletismo, saltos, corridas e lançamentos, cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas e o regulamento, não só como praticante, mas também como juiz.		C	
		- Desportos de raquetas	- Realiza com oportunidade e correção as ações técnico-táticas elementares, nos jogos		D	
					E	
					F	
					G	
					H	
					I	
					J	

		<p>(badminton e ténis de mesa);</p> <p>- Outras atividades físicas (atividades de combate, atividades de exploração da natureza, atividades rítmicas e expressivas, jogos tradicionais e populares e natação).</p>	<p>de raquetas (badminton e ténis de mesa) garantindo a iniciativa e ofensividade em participações «individuais» e «a pares», aplicando as regras, não só como jogador, mas também como árbitro.</p> <p>- Realiza com oportunidade e correção as ações do domínio de oposição em atividade de combate (luta), utilizando as técnicas elementares de projeção e controlo, com segurança (própria e do opositor) e aplicando as regras, quer como executante quer como árbitro.</p> <p>- Realiza percursos de orientação elementares, utilizando técnicas de orientação e respeitando as regras de organização, participação, e de preservação da qualidade do ambiente.</p> <p>- Aprecia, compõe e realiza, nas atividades rítmicas expressivas (dança), sequências de elementos técnicos elementares em coreografias individuais e ou em grupo, aplicando os critérios de expressividade, de acordo com os motivos das composições.</p> <p>- Pratica e conhece jogos tradicionais populares de acordo com os padrões culturais característicos.</p> <p>- Desloca-se com segurança no meio aquático (natação), coordenando a respiração com as ações propulsivas específicas das técnicas selecionadas.</p>			
--	--	--	--	--	--	--

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE TERRAS DE BOURO
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO/ PERFIS DE APRENDIZAGEM
2018/2019
EDUCAÇÃO FÍSICA

	Aptidão Física	FIT-escola	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na zona saudável de aptidão física do programa FIT-escola, para a sua idade e sexo; - Conhece fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas; 	20%	A B C D E F G H I J	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação inicial e final (grelhas) - Avaliação individual do portefólio do alunos e realização de trabalhos para alunos com atestado médico.
	Conhecimentos	Portefólio	<ul style="list-style-type: none"> - Conhece, identifica e aplica as regras de cada modalidade desportiva, não só como jogador, mas também como árbitro. - Atualiza e organiza o portefólio individual. 	10%	A B C D F I	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação inicial e final (grelhas) - Avaliação individual do portefólio do alunos e realização de trabalhos para alunos com atestado médico.

[Escreva aqui]

ATITUDES E VALORES 20%	Atitudes valores	e	<ul style="list-style-type: none">- Participação e cooperação;- Sociabilização;- Responsabilidade;- Autonomia.	<ul style="list-style-type: none">- Demonstra interesse e cooperação em situações de aprendizagem e organização;- Cumpre as regras de utilização dos espaços e do material;- É assíduo e pontual;- Utiliza equipamento apropriado;- Cuida da higiene pessoal;- Manifesta respeito com o professor, colegas e funcionários;- É autónomo em situações de aprendizagem e organização.	20%	A B C D E F G	Grelhas de registo.
---	---------------------	---	---	--	-----	---------------------------------	------------------------