

# NEWSLETTER | SER + CRIANÇA

*Boletim Informativo do Plano Local de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens de Terras de Bouro*

## Reunião com Associação de Estudantes do AETB

Ouvir as crianças e jovens, é um dos propósitos do PLPPDCJ. Nesse sentido, decorreu uma reunião, no dia 12 de janeiro, com a Associação de Estudantes, com o objetivo de auscultar os alunos e planificar as atividades a realizar ao longo do ano.

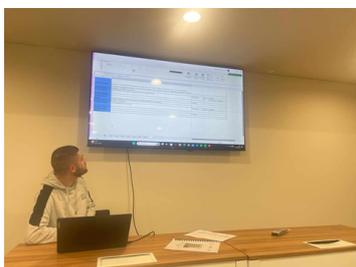
## 4ª Reunião Comissão de Acompanhamento

Realizou-se no dia 5 de fevereiro, a 4ª Reunião da Comissão de Acompanhamento.

Compete a esta comissão, a concretização das seguintes funções: elaborar instrumentos de monitorização e recolha de informação, que permitam concretizar a avaliação da implementação das diferentes propostas do plano, articular e agilizar oportunidades de análise e reflexão dessa mesma informação, organizar e partilhar a informação recolhida, e reformular o Plano em 2025 com base nas informações recolhidas e realizar um novo diagnóstico da realidade infantojuvenil em 2025.

A reunião teve a seguinte ordem de trabalhos:

1. Análise das atividades realizadas nos 4 eixos de intervenção do PLPPDCJ de Terras de Bouro durante o ano de 2023.
2. Análise e definição de atividades a realizar no ano de 2024.
3. Apresentação e validação da matriz de indicadores para a avaliação de impacto.
4. Outros assuntos.



## Tertúlia Alimentação Saudável Eixo II - Apoiar as Famílias e a Parentalidade

Foram dinamizadas duas TERTÚLIAS, dirigidas a Pais e Encarregados de Educação do Ensino Pré-Escolar e 1º Ciclo, alusivas à alimentação saudável. A primeira decorreu no dia 24 de janeiro, em Terras de Bouro e a segunda, no dia 16 de março, em Rio Caldo.

Para a concretização destas ações, que consideramos de suma importância na promoção do bem-estar e saúde das nossas crianças, contamos com a colaboração da ATAHCA, que se encontra a desenvolver o projeto "Cávado com sabor". Este é um projeto de educação alimentar e sensibilização para a promoção de uma alimentação saudável e sustentável, integrado no Plano Nacional Para a Alimentação Equilibrada e Sustentável.

Como podem os Pais e Encarregados de Educação, promover hábitos alimentares saudáveis, na infância e adolescência, e oferecer orientações práticas sobre as estratégias parentais que favorecem a adoção de bons hábitos alimentares, foram os temas centrais. Tendo sido ainda abordado o tema dos lanches escolares e realizadas sugestões de merendas escolares nutritivas, económicas e saborosas.



## 2ª Reunião do Grupo Focal

Realizou-se no dia 5 de fevereiro, a 4ª Reunião da Comissão de Acompanhamento.



## Workshop | Assistentes Operacionais do AETB

### Eixo 4 | Promover o bem estar e a igualdade

Decorreu no dia 14 de fevereiro, entre as 10h e as 12.30h, no auditório da escola sede, em Terras de Bouro, para todos os assistentes operacionais do Agrupamento de Escolas, um Workshop dedicado ao tema: "Diversidade, Género e Orientação Sexual: Orientações para a Prática", ministrado pelo Dr. Carlos Oliveira, do Gabinete de inclusão e apoio a pessoas LGBTQIA+ e Serviço de atendimento a pessoas LGBTI+ vítimas de violência - RNAVDD da Associação Bússola.

Durante o evento, debateram-se questões fundamentais relacionadas com a diversidade, género e orientação sexual, e como esses temas se refletem no ambiente escolar.

Foram abordados diversos tópicos, desde a compreensão dos conceitos básicos, até estratégias práticas para garantir um ambiente mais acolhedor e seguro para todos os alunos, independentemente de sua orientação sexual, identidade de género ou características individuais, promovendo assim a inclusão, o respeito e a equidade na comunidade educativa.



## Assinatura de protocolo com a Adolescere

### Eixo II - Apoiar as famílias e a parentalidade

O Município de Terras de Bouro, a CPCJ e a Associação Adolescere, estabeleceram um protocolo de colaboração, que prevê a dinamização de uma formação alusiva à Parentalidade Consciente e a realização de uma tertúlia sobre a mesma temática, dirigida a toda a comunidade concelhia.



## Ação preventiva sobre Violência Doméstica

### Eixo 1 | Prevenir e combater a violência contra crianças e jovens

Decorreu no dia 15 de fevereiro, uma sessão para todos os alunos do ensino secundário, do Agrupamento de Escolas de Terras de Bouro, uma sessão, no Auditório Municipal, dedicada ao tema da violência doméstica. A sessão foi ministrada por técnicas especializadas da APAV - Associação de Apoio à Vítima, em parceria com a CPCJ e decorreu no âmbito das "Jornadas da Educação Sexual e da cidadania para o ensino secundário" do Agrupamento de Escolas de TB.

Durante a sessão, os alunos tiveram a oportunidade de conhecer os diferentes tipos de violência doméstica, reconhecer os sinais de alerta e compreender as consequências devastadoras desse problema social. As técnicas da APAV compartilharam informações essenciais sobre como procurar ajuda, tanto para vítimas quanto para testemunhas, e destacaram a importância de denunciar casos de violência e promover uma cultura de respeito e solidariedade.

A sessão foi um momento de reflexão e sensibilização para os alunos, permitindo-lhes desenvolver uma consciência crítica sobre essa questão tão urgente e complexa. Mais do que nunca, é fundamental educar e capacitar os jovens para reconhecerem a violência doméstica, apoiar aqueles que são afetados por ela e contribuir para a sua prevenção e combate.



## Eixo 3 | Promover o acesso à informação e à participação das crianças e jovens

### Associação de Estudantes

A Associação de Estudantes da Escola Básica e Secundária de Terras de Bouro promoveu com sucesso a iniciativa "Caminhos Traçados", visando orientar os alunos na escolha dos seus futuros académicos e/ou profissionais. O evento, realizado no Auditório Municipal de Terras de Bouro, contou com a participação de cinco ex-alunos que compartilharam as suas experiências de áreas diversas, como medicina dentária, engenharia mecânica, turismo, direito e até mesmo a área militar, com os alunos das três turmas de 9º ano e Secundário do Agrupamento.

Durante a atividade, os alunos tiveram a oportunidade de colocar questões e ouvir conselhos valiosos, criando um ambiente de aprendizagem motivador. A resposta positiva dos alunos demonstrou o sucesso da iniciativa, que pretendia sobretudo ajudar os estudantes a tomarem decisões informadas e confiantes sobre os seus futuros académicos e profissionais. "Caminhos Traçados" não só proporcionou informações práticas, mas também fortaleceu o espírito de comunidade na escola, mostrando aos alunos que têm o apoio necessário para alcançarem os seus objetivos. Com o sucesso desta primeira edição, a Associação de Estudantes espera que esta atividade se torne regular no Agrupamento



## Ação de sensibilização "Cuidados para uma utilização segura da internet"

Eixo 3 | Promover o acesso à informação e à participação das crianças e jovens

Numa sociedade cada vez mais digital, com uma utilização generalizada de equipamentos informáticos e redes sociais pelas nossas crianças e jovens, é crucial capacitá-los para a utilização segura da internet. Assim, esta atividade teve como objetivo alertar e dotar de conhecimentos de segurança as nossas crianças e jovens. Esta atividade foi realizada em articulação com a Biblioteca Escolar, o SPO e dinamizada pela Equipa da Escola Segura da GNR.

Participaram na atividade de 89 alunos do 2º ciclo.



## Ação de sensibilização "Fake news"

Eixo 3 | Promover o acesso à informação e à participação das crianças e jovens



Esta atividade realizou-se no dia 27 de fevereiro, tendo como público alvo, os alunos do 10º ano de escolaridade e do curso profissional de Informática de Gestão.

As fake news, ou notícias falsas, tornaram-se uma preocupação global nos últimos anos, influenciando a opinião pública, distorcendo a verdade e minando a confiança nas instituições e nos media. A capacidade de discernir entre o verdadeiro e o falso tornou-se uma capacidade essencial na era da informação. Importa nestas circunstâncias, intervir precocemente junto das crianças e jovens, para tornar a nossa sociedade cada vez mais informada e crítica para enfrentar este desafio crescente.