

NEWSLETTER | SER + CRIANÇA

Boletim Informativo do Plano Local de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens de Terras de Bouro

Tertúlia | Desafios da Parentalidade "As tecnologias que nos tiram o sono".



Nos dias 25 e 26 de janeiro, realizaram-se duas tertúlias dirigidas a pais e encarregados/as de educação, alusivas à temática - **"As tecnologias que nos tiram o sono"**. A dinamização da tertúlia realizada no dia 25 de janeiro, contou com a participação especial do Professor Adjunto na Universidade de Évora, Enfermeiro Especialista e Doutor em Estudos da Criança, pela Universidade do Minho, Leonel Lusquinhos. Nesta conversa foram abordadas várias questões da higiene do sono em crianças e adolescentes, a exposição aos ecrãs, orientações de várias entidades internacionais e sugestão de práticas educativas que possibilitem minimizar o impacto da utilização de ecrãs nas crianças e nos/nas jovens.



No dia 26 de janeiro, a atividade decorreu na sala do aluno da escola Básica de Rio Caldo, sendo dinamizada pelo Terapeuta Familiar, Duarte Silva, técnico do CAFAP - Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental.

Ação sensibilização Violência no Namoro | APAV

Foram realizadas 3 ações de sensibilização alusivas à Violência no Namoro, dinamizadas no dia 16 de fevereiro, por duas psicólogas da APAV da secção de Braga.

Foram realizadas 2 ações na Escola Básica e Secundária de Terras de Bouro, no período da manhã e 1 realizada na Escola Básica de Rio Caldo durante o período da tarde. Participaram nestas ações, cerca de 115 alunos do 7º ano, 9º ano e Ensino Secundário.

A realização deste género de iniciativas junto dos/nos nossos/as jovens, revela-se cada vez mais importante, pois os dados oficiais não correspondem aos números reais, situação reportada pelas entidades que prestam apoio às vítimas. Importa pois, informar, capacitar e empoderar os/as jovens para que denunciem e procurem ajuda especializada, se forem vítimas e/ou se conhecerem alguém nestas circunstâncias.

Segundo informação do Observatório da Violência no Namoro, referindo-se a dados entre 2017-2022, *"os impactos da violência no namoro manifestam-se sobretudo a nível psicológico e social, embora também sejam expressivos no que se refere à saúde física das vítimas. Cerca de 18.9% destas tiveram necessidade de, na sequência da violência sofrida, receber tratamento médico. Nas situações mais graves, 15.7% das vítimas sofreram ameaças de morte e 2.5% tiveram necessidade de ser hospitalizadas."*

Considerando ainda dados deste mesmo relatório, que apontam para que cerca de metade das vítimas gere a situação de violência no namoro de forma autónoma, consideramos ser muito importante dar a conhecer todas as estruturas de apoio à vítima existentes, capacitando os/as jovens para a identificação de todas as tipologias de violência no namoro e capacitação para a denúncia junto das autoridades competentes.



1ª Reunião de avaliação do Plano Ser + Criança

A Comissão de Acompanhamento que vai monitorizar a implementação do PLPPDCJ de Terras de Bouro, reuniu no dia 16 de março. Esta reunião teve como principal objetivo discutir com os elementos que a compõem a sua missão e apresentar o Prof. Dr. Manuel Sarmento, professor aposentado do Instituto de Educação da Universidade do Minho, que será o avaliador externo deste plano.

Proposta de Criação de Gabinete de Apoio à Família, Infância e Juventude | GAFIJ

No que se refere ao Eixo temático 2 - *Apoiar a Família e a Parentalidade*, foi feita ao Município proposta de criação de um gabinete municipal dirigido essencialmente a crianças, jovens e famílias. Propõe-se que este gabinete colabore com várias entidades com competência em matéria de infância e juventude, privilegiando o trabalho de parceria. Nesse sentido, foi elaborado um documento orientador, que resumidamente elenca as necessidades e objetivos para a criação desta estrutura.

Este gabinete terá como missão, a promoção e proteção dos direitos das crianças e jovens de Terras de Bouro e a promoção de uma parentalidade positiva. Este trabalho prevê-se que poderá ser realizado pelos/as técnicos/as afetos/as ao gabinete, bem como através de parcerias com entidades locais, tais como a CPCJ, o Agrupamento de Escolas, a equipa do CLDS 4G, entre outras. Além de ter como objetivo ser um espaço de informação, onde as famílias se possam deslocar e obter orientação e respostas para as mais variadas questões (apoios sociais, municipais, respostas na área da infância e juventude, entre outros). Intervir junto das famílias e promover uma parentalidade positiva será igualmente um dos objetivos deste gabinete, que promoverá ações de capacitação individual e em grupo, workshops, tertúlias e outras ações onde serão abordadas temáticas alusivas à parentalidade. É nosso entendimento que reforçar/melhorar essas respostas na área da infância e juventude é promover qualidade de vida concelhia, promover a igualdade de oportunidades e promover a participação ativa dos pais.

Jornadas de Educação Sexual Sessão Informativa - LGBTQIA+



Numa parceria entre o Agrupamento de Escolas de Terras de Bouro, que promoveu as Jornadas da Educação Sexual, o Plano Local de Promoção Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens de Terras de Bouro - Ser + Criança, e o Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação 2022-2027, foi dinamizada no dia 23 de fevereiro, uma sessão informativa no âmbito LGBTQIA+. Para o efeito, foi convidada uma entidade externa, a Bússola, que na pessoa do Dr. Carlos Oliveira, psicólogo responsável pelo Gabinete de Atendimento às pessoas LGBTQIA+, dinamizou uma sessão de esclarecimento junto dos 90 alunos do ensino secundário.

Reunião de articulação entre Associação de Estudantes do AETB, a CPCJ e o CLDS 4GEIRA

No âmbito do Eixo 4 - *Promover o bem estar e a igualdade* - Ação - Promoção e estimulação da prática de voluntariado Juvenil - realizou-se no dia 29 de março, uma reunião entre a Equipa do CLDS 4GEIRA de Terras de Bouro, a CPCJ e duas alunas da Associação de Estudantes do AETB. O voluntariado jovem é extremamente importante para a vida na sua comunidade, pois trazem uma energia positiva e uma perspetiva única para os projetos em que se envolvem. Ao dedicarem o seu tempo e habilidades em prol de causas que valorizam, os/as jovens tornam-se agentes de mudança capazes de transformar positivamente a vida de outras pessoas. Neste caso, dos/as idosos/as do seu concelho. Ao realizar atividades de voluntariado intergeracional, estão a contribuir para amenizar um dos maiores problemas do concelho, o envelhecimento da população. Ficou acordado nesta reunião a realização de sessões de esclarecimento na escola com partilha de experiências por pessoas que praticam o voluntariado.