

## CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

COMPONENTES DE FORMAÇÃO	10º	11º	12º
<b>GERAL:</b>			
Português	4	4	5
Língua Estrangeira I	4	4	—
Filosofia	4	4	—
Educação Física	4	4	4
<b>ESPECÍFICA</b>			
Matemática A	6	6	6
Escolher 2 disciplinas:			
Física e Química A	7	7	—
Biologia e Geologia	7	7	—
Geometria Descritiva A	6	6	—
Escolher 2 disciplinas*			
A) Biologia	—	—	4
Química			
Geologia			
B) Em função do Projeto Educativo			
* 1 delas obrigatoriamente do conjunto	—	—	4
A) de opções			
EMR(—) opcional	(2)	(2)	(2)

### 4 EXAMES NACIONAIS:

11º ANO:

2 Disciplinas bienais específicas OU 1 Disciplina bienal específica + Filosofia

12º ANO:

Matemática A ; Português

### CERTIFICAÇÃO:

DIPLOMA DO 12º ANO;

NÍVEL 3 DO QNQ.

### CURSOS SUPERIORES RELACIONADOS:

Agronomia; Biologia; Bioquímica; Ciências do Desporto; Ciências do Mar; Ciências Geofísicas; Enfermagem; Engenharia (nas várias vertentes); Farmácia; Física; Geologia; Informática; Matemática; Medicina; Medicina Veterinária; Psicologia; Química, entre outros.

## LÍNGUAS E HUMANIDADES

COMPONENTES DE FORMAÇÃO	10º	11º	12º
<b>GERAL:</b>			
Português	4	4	5
Língua Estrangeira I	4	4	—
Filosofia	4	4	—
Educação Física	4	4	4
<b>ESPECÍFICA</b>			
História A	6	6	6
Escolher 2 disciplinas:			
Geografia A	6	6	—
Latim A	6	6	—
Língua Estrangeira I	6	6	—
Literatura Portuguesa	6	6	—
Mat. Aplicada às Ciências Sociais	6	6	—
Escolher 2 disciplinas*			
A) Filosofia A			
Geografia C			
Latim B			
Líng. Estrang. I	—	—	4
Literaturas de Líng. Portuguesa			
Psicologia			
Sociologia			
B) Em função do Projeto Educativo			
* 1 delas obrigatoriamente do conjunto	—	—	4
A) de opções			
EMR(—) opcional	(2)	(2)	(2)

### 4 EXAMES NACIONAIS:

11º ANO:

2 Disciplinas bienais específicas OU 1 Disciplina bienal específica + Filosofia.

12º ANO:

História A ; Português

### CERTIFICAÇÃO:

DIPLOMA DO 12º ANO;

NÍVEL 3 DO QNQ.

### CURSOS SUPERIORES RELACIONADOS:

Ciência Política; Ciências da Comunicação; Direito; Filosofia; Geografia; História; Línguas, Literaturas e Culturas; Psicologia; Relações Internacionais; Sociologia; Tradução, entre outros.

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE TERRAS DE BOURO



# ENSINO SECUNDÁRIO

## OFERTA EDUCATIVA

### 2019/2020



Sede: Escola Básica e Secundária de Terras de Bouro  
 Av. Dr Artur Adriano Arantes, 222  
 4840-100 Terras de Bouro  
 Tel: 253359010 Fax: 253356044  
 Email: [adm.pmcapela@gmail.com](mailto:adm.pmcapela@gmail.com)  
 Página eletrónica : [www.aetb.edu.pt](http://www.aetb.edu.pt)

Para mais informações: [www.dge.mec.pt/oferta-formativa](http://www.dge.mec.pt/oferta-formativa)

[www.dges.mctes.pt](http://www.dges.mctes.pt)

## TÉCNICO/A DE RESTAURAÇÃO

### VARIANTE: RESTAURANTE-BAR

COMPONENTES DE FORMAÇÃO	CICLO DE FORMAÇÃO
<b>SOCIOCULTURAL</b>	
Português	320h
Inglês	220h
Área de Integração	220h
Tecnologias da Informação e Comunicação	100h
Educação Física	140h
<b>CIENTÍFICA</b>	
Economia	200h
Matemática	200h
Psicologia	100h
<b>TECNOLÓGICA</b>	
UFCD – Pré-definidas	1050h
Língua francesa aplicada ao restaurante/bar	25h
Língua francesa – o profissional na restauração	25h
Noções e normas da qualidade	25h
Sistema HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points)	25h
Formação em Contexto de Trabalho	600h
<b>TOTAL DE HORAS</b>	<b>3150 h</b>

#### SAÍDA PROFISSIONAL:

##### Técnico/a de Restaurante-Bar

Planear, coordenar e executar o serviço de restaurante e bar, respeitando as normas de higiene e segurança, em estabelecimentos de restauração e bebidas, integrados ou não em unidades hoteleiras, com vista a garantir um serviço de qualidade e satisfação do cliente.

#### Atividades principais:

- Planear e preparar o serviço de restaurante/bar, de acordo com as normas de higiene e segurança.
- Acolher e atender o cliente no serviço de restaurante/bar.
- Preparar e servir bebidas simples e compostas e alimentos e bebidas de cafetaria.
- Executar os serviços de restaurante, vinhos e outras bebidas.
- Executar confeções de sala e arte cisória.
- Planear e executar os diferentes serviços especiais.
- Faturar os serviços prestados.
- Controlar custos de alimentos e custos de bebidas.
- Colaborar na elaboração de cartas de restaurante, bar e vinhos.
- Prestar os primeiros socorros e os cuidados básicos de saúde e bem estar.
- Atender e resolver reclamações de clientes.
- Efetuar requisições e preencher outra documentação técnica relativa à atividade desenvolvida.

## TÉCNICO/A DE TURISMO AMBIENTAL E RURAL

COMPONENTES DE FORMAÇÃO	CICLO DE FORMAÇÃO
<b>SOCIOCULTURAL</b>	
Português	320h
Inglês	220h
Área de Integração	220h
Tecnologias da Informação e Comunicação	100h
Educação Física	140h
<b>CIENTÍFICA</b>	
Geografia	200h
História e Cultura das Artes	200h
Matemática	100h
<b>TECNOLÓGICA</b>	
Língua Francesa	100h
UFCD – Pré-definidas	1075h
Formação em Contexto de Trabalho	600h
	760h
<b>TOTAL DE HORAS</b>	<b>3375h</b>

#### SAÍDA PROFISSIONAL:

##### Técnico/a de Turismo Ambiental e Rural

O Técnico de Turismo é o profissional que Executa serviços de receção em alojamento rural e de informação, organização e animação de eventos, participando na aplicação de medidas de valorização do turismo em espaço rural.

#### Atividades principais:

- Colaborar na conservação, proteção e valorização dos espaços naturais e rurais.
- Organizar e efetuar o atendimento e a receção de clientes em alojamento rural.
- Organizar e dinamizar atividades de animação ambiental e rural, em espaços abertos e/ou fechados, de acordo as necessidades e as motivações dos clientes.
- Efetuar ou colaborar na prospeção de novos clientes, assim como na gestão da carteira de clientes.
- Elaborar relatórios e outros documentos de controlo, relativos à sua atividade.
- Prestar os primeiros socorros e os cuidados básicos de saúde e bem estar.



#### CERTIFICAÇÃO:

- ⇒ **DIPLOMA DO 12º ANO**
- ⇒ **NÍVEL 4 DO QUADRO NACIONAL DE QUALIFICAÇÕES**

Para mais informações: [WWW.anqep.gov.pt](http://WWW.anqep.gov.pt)

#### Benefícios Sociais

#### Formação Teórico-prática com:

- Transporte – Gratuito
- Alimentação – Gratuita
- Bolsa de material escolar

#### Formação em Contexto de Trabalho com:

- ◆ Bolsa de profissionalização
- ◆ Subsídio de alojamento
- ◆ Subsídio de transporte
- ◆ Subsídio de refeição